

Dott. Ferdinando Regina

Medico Chirurgo

Specialista in Nefrologia Medica

Psicoterapeuta (Gestalt, EMDR)

Terapia manuale delle Cefalee e del Dolore cronico

Sono Medico di Medicina Generale convenzionato col S.S.N., attualmente in pensione.

Ho esercitato questa professione dal 1977. Sono specializzato in Nefrologia Medica, Counselor e Psicoterapeuta iscritto all'Albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine di Lucca.

Mi occupo di Medicina manuale, di Medicina somatopsichica, di Terapia riabilitativa, di Consulenza e Programmazione mentale al successo in campo sportivo, di Conduzione di gruppi, di Corsi di Motivazione al Benessere in collaborazione con la ASL di Lucca, di Corsi di Motivazione al Benessere ai pazienti affetti di M. di Parkinson e ai loro familiari. Mi sono occupato di Corsi di Motivazione alla Salute nel reparto di Cardiologia Riabilitativa all'Ospedale Versilia di Lido di Camaiore. Ho condotto Corsi di formazione e di motivazione con il Dott. Piero Iafrate dello Studio Iafrate Consulting. Ho partecipato, come relatore, a Convegni e Corsi di formazione in tutta Italia.

CURRICULUM

Ho conseguito i seguenti Diplomi e Titoli:

- **Diploma di Istruttore di Dinamica Mentale** rilasciato da Associazione Europea Centro Ricerche e Studi IDEA –Dalmine (BG) Istituto di Dinamica Educativa Alternativa e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 10-9-1987
- **Diploma di Operatore di Supporto Psicopedagogico** rilasciato dall'Istituto Dinamiche Educative Alternative Istituto Dinamica Mentale e Comportamentale -Bergamo e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 7-9-1989
- **Diploma di Operatore di Supporto Psicoterapeutico** rilasciato da Centro Internazionale Dinamica Mentale e Psicologia Applicata, Istituto di Dinamica Mentale – Dalmine (BG) e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 10-7-1991
- **Diploma di Operatore Socioculturale per il Volontariato** Accademia Europea C.R.S. – I.D.E.A. Istituto Dinamica Educativa Alternativa – Dalmine (BG) e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 21-2-1993
- **Attestato Master Gestalt Counselor** (rilasciato dall'A.S.P.I.C. di Roma) il 19-12-1992
- **Master in Counseling Professionale** (rilasciato dall'A.S.P.I.C. di Roma) il 11.12-1993
- **Diploma di Psicoterapia Umanistica Integrata** (rilasciato dall'A.S.P.I.C. di Roma) il 15-1-1994

- **Formazione in Eye Movement Desensitization Reprocessing - EMDR** rilasciato da EMDR Institute, Inc. Italia dal 30-5 al 1-6-2003
- **Collaborazione in veste di volontario** con la U.O.S. di Cardiologia Riabilitativa presso Ospedale Versilia di Lido di Camaiore come docente di Tecniche Mentali ai pazienti dei cicli riabilitativi dal giugno 2011 al giugno 2014
- **Relatore** in Convegni e iniziative culturali in tutta Italia
- **Istruttore di Corsi di Motivazione** in attività libero professionali
- **Docente di Motivazione e Comunicazione** in Corsi di “Dinamiche Relazionali” per la Scuola Interdisciplinare di Ricerca (S.I.R.) dal 2001
- **Docente di Motivazione e Comunicazione** nella Scuola di Counselling di To Mind s.r.l. dal 2012
- **Docente** alla Uni 50 & PIU’ di Lucca
- **Docente** alla Università della 3^a Età di Barga
- **Docente** all’AUSER di Lucca
- **Conduttore del Corso di Motivazione al Benessere** per il gruppo Lucca Parkinson nel 2016
- **Conduttore del Corso di Motivazione al Benessere** per il gruppo Pisa Parkinson nel 2017
- **Coautore** del Libro “Prenditi cura di te”, Ediz. To Mind s.r.l.
- **Iscritto all’Albo dei Formatori** del Comune di Ponsacco nel 2018
- **Docente** del Corso di formazione per apprendisti sul Problem Solving, gestito da ITINERA SERVIZIO ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di marzo e aprile 2019
- **Docente** del Corso di formazione per apprendisti sul Primo Soccorso, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso il Centro Poliedro, a Pontedera, nel mese di giugno 2019
- **Docente** del Corso di formazione per apprendisti sul Primo Soccorso, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso MS FORMAZIONE, a San Miniato, nei mesi di settembre e ottobre 2019